

## Sjekkliste etter ferie og reise til utlandet

Ansatte med symptomer forenelig med covid-19 skal holde seg hjemme og følge sykehusets prosedyrer.

Navn/avdeling ansatt: .....

Dato: .....

### Gjelder alle ansatte

1. Har du i løpet av ferien vært i nærkontakt med påvist covid-19-syk person? Ja  Nei

Nærkontakt som husstandsmedlem eller tilsvarende

- Bodd i samme husstand.
- Tilsvarende nær kontakt som husstand (f.eks. kjæreste, overnattingstur).
- Pleiet, eller hatt tilsvarende nær kontakt med covid-19-pasient

Andre nærkontakter (egne regler finnes for «andre nærkontakter»)

- Innendørs: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengene med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Ute: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19.

**Hvis ja i spørsmål 1 har du karanteneplikt i ti dager etter siste eksponering for nærkontakt (egne regler for «andre nærkontakter»).**

### Gjelder dersom du har vært på utenlandsreise

2. Har du reist i et land/område som var omfattet av karanteneplikten da du begynte din reise, «rødt land/område»? Ja  Nei

3. Har du reist i et land/område som på utreisetidspunktet ikke var omfattet av karanteneplikt, «grønt land/område», men som under reisen ble endret til «rødt land/område»? Ja  Nei

**Hvis ja i spørsmål 2 eller 3 har du karanteneplikt i 10 dager etter hjemkomst. Du må ta kontakt med nærmeste leder og vil da bli fulgt opp i henhold til sykehusets retningslinjer for karantene og muligheter for unntak.**

4. Har du reist i «grønt land/område» utenfor Norge i løpet av de siste 10 dager? Ja  Nei

**Hvis ja i spørsmål 4 skal du testes. Du kan møte på jobb men bruke munnbind inntil negativ test foreligger.**