

Informasjonsskriv for legevikarer

Coronavirus (covid-19)

Som vikarbyrå er vi pålagt å følge strenge prosedyrer ved bemanning av spesialister til norske helseforetak. Sykehusinnkjøp HF har i tillegg pålagt oss å følge opp vikarleger spesielt, og har henstilt om at vi ikke skal bemanne leger som har oppholdt seg i områder med vedvarende eller utbredt smitte. Legeformidling henstiller derfor til at vi kontaktes dersom du har vært i områder med vedvarende eller utbredt smitte, eller har hatt nærkontakt med eksponerte. Se definisjoner her:

[Definisjoner av mistenkte, sannsynlige og bekreftede tilfeller og kontakter](#)

Vi anmoder alle vikarleger å utvise stor aktsomhet og gi informasjon til oss umiddelbart om det er grunner til at vi ikke bør bemanne deg til vikaroppdrag.

Legeformidling anbefaler alle å holde seg oppdatert på informasjon som legges ut på www.fhi.no. Vi følger selvsagt med og gjennomfører de råd og tiltak som anbefales og pålegges oss.

Samlet og oppdatert informasjon om coronaviruset, (COVID-19), sykdom, utbredelse samt råd for publikum og helsepersonell finnes på www.fhi.no

Råd til helsepersonell etter hjemkomst fra område med utbredt smitte av covid-19

- Vikarer skal ikke gå på jobb når de er syke, og skal til enhver tid følge grunnleggende smittevernrutiner for å beskytte sine pasienter mot smitte. God håndhygiene er viktig. Dette rådet gjelder generelt, og er vesentlig ved utbrudd av smittsom sykdom.
- Vikarer som har vært i et område med utbredt smitte av covid-19 skal som hovedregel ikke være på jobb i 14 dager etter hjemkomst, også dersom de er symptomfrie. Følg ellers råd for andre kontakter:

[Kontaktsporing og oppfølging av kontakter](#)

- Vikarer som er husstandsmedlemmer til mistenkte tilfeller, bør ha hjemme-karantene inntil eventuelt negativt prøvesvar foreligger for den som er prøvetatt.
- Vikarer som er nærkontakter til et bekreftet tilfelle av covid-19 bør ha hjemmekarantene i 14 dager etter siste kontakt.
- Vikarer som er i hjemmekarantene må ta kontakt med fastlege på telefon hvis de får symptomer.
- Hvis man ikke får kontakt med fastlegen, ring legevakt på telefon 116117

Legeformidling AS
Stålfjæra 9, 0975 Oslo
+47 22 25 00 00

post@legeformidling.no
www.legeformidling.no

- Testing for covid-19 er aktuelt for de som har symptomer og møter definisjonen av mistenkt tilfelle, slik beskrevet i FHI sine definisjoner (se første avsnitt).
- På grunn av utviklingen globalt vurderes rådene fortløpende og kan endre seg hyppig og på kort varsel. Oppdatert informasjon og råd finnes på [fhi.no](https://www.fhi.no).
- Vi anbefaler derfor at alle i helsetjenestene vurderer fremtidige reiser nøye og setter seg inn i smittesituasjonen lokalt før de reiser ut og mens de er på reise.
- Områder med utbredt spredning av covid-19 endres kontinuerlig:

[Områder med vedvarende spredning av coronaviruset](#)

Melding og varslings om nytt coronavirus

- Helsepersonell som mistenker eller påviser et smittetilfelle av covid-19, skal etter Forskrift om varslings og tiltak ved alvorlige hendelser av betydning for internasjonal folkehelse (IHR-forskriften), straks varsle kommuneoverlegen.
- Kommuneoverlegen (eventuelt annet helsepersonell dersom kommuneoverlegen ikke kan nås) skal ved bekreftet tilfelle *eller* dersom det er mistanke om covid-19 hos en innlagt pasient med alvorlig sykdom, umiddelbart varsle Folkehelseinstituttet ved å ringe Smittevernvakta (tlf. 21 07 63 48).
- Folkehelseinstituttet vil varsle bekreftede tilfeller til WHO.

Legeformidling holder seg oppdatert og vil holde dere oppdatert om situasjonen medfører utfordringer eller problemer med å utføre vikaroppdrag eller om det oppstår problemer med reiser i forbindelse med vikaroppdrag.

Samlet informasjon om coronaviruset finnes på:

<https://www.fhi.no>

For oppdatert informasjon om utbruddet i Europa og hele verden:

<https://www.ecdc.europa.eu/en>

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Oppdateringer om utbruddet av coronavirus fra WHO finnes her:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>